



# MED START

---

POWERED BY  
 **dioscope**

---

CONGRESSO NACIONAL DO  
INTERNO DE FORMAÇÃO GERAL

**9h30** Sessão de Abertura

**10h00** Guia de sobrevivência para o Internato

Nesta sessão será abordado o internato de formação específica em Portugal, com dicas sobre como escolher o que mais se adequa a cada pessoa, nomeadamente a dicotomia internato num hospital periférico ou central, num hospital público ou privado, entre outros temas.

**11h15** Coffee - Break

**11h45** Workshop

**13h30** Almoço

**15h00** Ver, ouvir e sentir... Em conjunto!

O trabalho médico é, muitas vezes, realizado em equipa, tanto em ambiente hospitalar, como ao nível dos cuidados de saúde primários. Neste sentido, esta sessão foca-se em questões como o trabalho em equipa, gestão de conflitos e liderança.

**15h00** Pack up - Medicina Humanitária

Muitos jovens médicos anseiam dar o seu contributo para um mundo melhor, juntando-se a uma missão humanitária. Mas como o fazer? Durante quanto tempo? Que requisitos são necessários? Esta sessão conta com oradores experientes na área, prontos a partilhar a sua experiência pessoal e a responder a todas as dúvidas dos participantes.

**10h00**

## **Back in the Game - Medicina Desportiva**

Palestra promovida pela Clínica do Dragão sobre medicina desportiva, exercício, performance e reabilitação. Ao longo da sessão, será abordada a lesão física, desde o seu diagnóstico e imagiologia, até à reabilitação e recuperação.

**11h15**

**Coffee - Break**

**11h45**

**Workshop**

**13h30**

**Almoço**

**15h00**

## **Percursos em Saúde**

De modo a alargar os horizontes dos Internos de Formação Geral sobre as suas perspetivas futuras de carreira, as duas sessões intituladas "Percursos em Saúde" abordam diferentes carreiras alternativas à prática clínica na área da Saúde e como um médico as pode seguir.

# SETEMBRO

# 15

**10h00**

## Saúde 5G

Dada a era tecnológica em que vivemos e as inovações constantes a que assistimos, no último dia de congresso teremos duas sessões simultâneas sobre tecnologia e inovação em medicina e na saúde.

**11h15**

## Coffee - Break

**11h45**

## Debate - Saúde no Século XXI

Debate sobre os desafios da medicina no séc XXI e o que reserva o futuro à nova geração de médicos.

**13h15**

## Sessão de Encerramento

**13h30**

## Almoço

**15h00**

## Workshop



# MED START

POWERED BY  
 **dioscope**

CONGRESSO NACIONAL DO  
INTERNO DE FORMAÇÃO GERAL



[GERAL@CNIFG.PT](mailto:GERAL@CNIFG.PT)



[WWW.CNIFG.PT](http://WWW.CNIFG.PT)



[FACEBOOK.COM/CONGRESSONACIONALIFG](https://FACEBOOK.COM/CONGRESSONACIONALIFG)



[INSTAGRAM.COM/MEDSTART](https://INSTAGRAM.COM/MEDSTART)